Barbara Rüttimann, **Feng-Shui-Beraterin**

Erholung auf Balkonien mit Feng Shui!

Wieder ein heisser Arbeitstag und keine Reise – weg aus dem Alltagstrott - in Sicht? Wie wär's sich ganz einfach mit Feng Shui dieses Feriengefühl ins Zuhause zu holen? Feng-Shui-Ferien Zuhause auf Balkonien, der Terrasse oder im eigenen Garten?
Mit dem Einsatz der fernöstlichen Harmonie-Lehre Feng Shui (Feng= Wind, Shui= Wasser) kann ich meinen eigenen Wellness-Bereich auf meinem Balkon schaffen, meiner Inspiration freien Lauf lassen.

Ordnung schaffen
Zu allererst räume ich leere Töpfe weg und alles was unnötig herumliegt, werfe alte kaputte oder morsche Sachen weg. Denn diese ist die Basis, damit das Qi (=Lebensenergie) fliessen kann. Ebenfalls wichtig ist, dass die Pflanzen gesund und genügend gewässert sind.

Harmonische Linien und Proportionen
Dann schaue ich mich um: hat mein Aussenbereich etwa zuviel oder zuwenig an Pflanzen und Gartenmöbeln und Accessoires, wirkt er eher überladen oder leer und verlassen? Der Ausgleich der Proportionen fördert die Harmonie. Wie auch die geschwungenen Linien: Sind zu viele Ecken und Kanten oder Geraden kann ich diese mit Stellen von Pflanzen „besänftigen" und somit schwungvolle Linien erzeugen.

Yin und Yang
Ein weiteres wichtiges Element im Feng Shui sind die zwei Prinzipien Yin und Yang aus der chinesischen Philosophie. Yin steht dabei für den weiblichen, beruhigenden Teil des Chi, Yang für den männlichen, aktivierenden. Zwischen den beiden Kräften sollte ein Ausgleich gefunden werden.
Pflanzt man also zum Beispiel in einen Garten viele Blumen mit starken Yang-Farben wie Rot, Gelb und Orange, sollte man mit Yin-Farben wie Weiss und Blau wieder einen Gegenpol schaffen.

Hartes Yang-, weiches Yin-Holz
Haben Sie sich für Gartenmöbel aus Holz entschieden? Dann sollten Sie beachten, dass man im Feng Shui zwischen harten Yang-Hölzern (z.B. Eiche) und weichen Yin-Hölzern (z.B. Rattan, Sisal, Kokos etc.) unterscheidet. Einen Ausgleich schaffen Sie hier, indem Sie beispielsweise einen Tisch aus Hartholz mit Stühlen aus Weichholz kombinieren.
Glas hingegen kann das Chi beschleunigen und zu diesem Zweck auch gezielt eingesetzt werden. Und mit einem Klangspiel aus Metall bringen Sie schnelle Yang-Energie in Ihren Aussenbereich.

Einsatz von Pflanzen
Auf Ihrem Balkon oder in Ihrem Garten können Sie mit hohen Pflanzen wie z.B. Bambus einen Schutzbereich schaffen. So sind Sie von neugierigen Blicken abgeschirmt.

Nebst dem hoch gewachsenen Bambus können auch andere typische Feng-Shui-Pflanzen wie z.B. Pfingstrose, Rose, Chrysantheme, Kamelie oder Jasmin auch in Töpfen auf Balkon und Terrasse leben.
Wichtig ist dabei, dass Sie Ihre Topfpflanzen gut pflegen. Am besten, Sie pflanzen diese in winterharte Terracotta-Gefässe.

Und wer noch zusätzlich die typischen Lebensthemen aktivieren will:
Im Feng Shui gibt es 9 Zonen(sog. Bagua-Raster), die die Hauptlebensthemen wie Karriere, Partnerschaft, Familie, Reichtum, Hilfreiche Freunde, neue Projekte, Wissen und Anerkennung widerspiegeln. Mit Hilfe eines Bagua-Rasters (siehe Feng Shui Literatur) kann man diese Lebensthemen gezielt aktivieren.

…. und schon kann ich meine Seele baumeln lassen!

Ihr Feng-Shui-Coach, Barbara Rüttimann, www.fengshuiwohnen.ch

Copyright rb Rüttimann consulting
Kennelstrasse 30, 8800 Thalwil
Tel. 044 772 85 72
Fax: 044 772 85 71
info@rbconsulting.info
www.fengshuiwohnen.ch